

Liebe Leserin, lieber Leser,

sie ist eine der häufigsten Gesundheitsprobleme im Alter und eine der Hauptursachen für Pflegebedürftigkeit. Etwa 1,7 Millionen Menschen mit Demenz leben derzeit in Deutschland. Bis zum Jahr 2030 könnten es zwei Millionen, bis 2050 rund drei Millionen Betroffene sein. Welche Ursachen gibt es? Wie sieht eine angemessene Versorgung aus? Warum sollten pflegende Angehörige besonders unterstützt werden? Und welche Erfahrungen machen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Medizinischen Dienste, wenn sie die Pflegebedürftigkeit von Menschen mit Demenz begutachten?

Neben dem Schwerpunktthema gibt es viel Lesenswertes in der aktuellen Ausgabe: So berichten wir unter anderem über *Fetale Alkoholspektrumstörungen*, die bei Kindern zu physischen und psychischen Schäden führen können, wenn die Mutter in der Schwangerschaft Alkohol getrunken hat. Und wir haben mit dem Kompetenz-Centrum Onkologie des GKV-Spitzenverbands und der MDK-Gemeinschaft über neue Ansätze bei der Diagnostik und Therapie von Krebserkrankungen gesprochen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und einen sonnigen Start in den Frühling. Wie sagte der Autor Martin Gerhard Reisenberg? »Nicht jeder Frühling weiß zuvor, was ihm tatsächlich blüht.«

Herzlichst, Ihr Dr. Ulf Sengebusch



Aktuell

Die Gute Frage **Warum gaffen Gaffer? 1**
Auch das noch **Medizingeschichten statt
Arztromane 32**

Titelthema

Der lange Weg ins Vergessen 6
Das Risiko steigt mit den Jahren 8
Leben nach der Diagnose 9
Selbstbestimmung wahren, Lebensqualität fördern 10
An deiner Seite: Wenn Angehörige pflegen 12
Demenz in jungen Jahren: Damit rechnet niemand 14
»Bringen Sie die Post?« 16

Wissen & Standpunkte

Neue Ansätze bei der Tumordiagnostik 18
Erstattung von Gesundheits-Apps: Rechnung mit Unbekannten 20

Gesundheit & Pflege

Die Arbeit als Protokollarzt **Warum braucht ein Dalai Lama einen Arzt? 22**
Fetale Alkoholspektrumstörung **Null Promille: Jeder Schwips ist Gift fürs Baby 24**
Helfer für Familien in Not 26

Weitblick

Aus dem Magen kommt ein schwaches Signal 28

Gestern & Heute

Rätsel um die Krankheit des Vergessens 30