



BİR BAKIŞTA

Ev ziyareti için kendinizi nasıl hazırlayabilirsiniz?

Ekspere, bakımda hangi kısıtlamalar ve sorunlar ile baş etmeniz gerektiğini anlatın. Böylece o da bakım durumunuz hakkında fikir sahibi olabilir.

- Aile hekiminizin ve uzman hekimlerin mevcut raporlarını ya da hastaneden taburcu sonrası verilen raporları eksperler için lütfen hazırda bulundurun.
- Güncel olarak kullandığınız ilaçları hazırda bulundurun.
- Bir veya iki hafta boyunca mümkün oldukça bakım günlüğü tutun. Günlükte her gün hangi işlerin hangi süre boyunca yapıldığını belirtebilirsiniz.
- Bakım hizmeti size geldiğinde bakım dokümantasyonunu da hazırda bulundurun.
- Bakımınızı yapan veya durumunuzu iyi bilen bir kişiden, ev ziyaretinde yanınızda bulunmasını rica edin.
- Tıbbi hizmetler veya bakım kasası tarafından size bir soru formu verildiyse, bunu mümkün ise öncesinden doldurmanızı rica ederiz.
- Yasal bir bakımıcınız varsa, kendisini ev ziyareti hakkında bilgilendirmenizi rica ederiz.

HUKUKİ DAYANAKLAR Değerlendirme yöntemleri için hukuki dayanaklar; Sosyal Kanunlar Kitabı (SGB) XI madde 14, 15, 18, 45 a, SGB I madde 60 ve devamı, GKV-Spitzenverband'ın SGB XI uyarınca bakıma muhtaç kişiler ile ilgili yönetmelikleri, SGB XI madde 45 a uyarınca oldukça kısıtlı günlük yaşam yeteneğinin tespiti ile ilgili yönetmelik, madde 14'te belirtilen bakıma muhtaç kişilerin özellikle daha detaylı bir şekilde belirlenmesi ile ilgili yönetmelikler ve ağır mağduriyet yönetmelikleridir.

Bu bilgileri diğer lisanlarda www.mdk.de adresinde bulabilirsiniz

Τις πληροφορίες αυτές θα τις βρείτε σε άλλες γλώσσες στην ιστοσελίδα: www.mdk.de

Informacje te w językach obcych znajdują się na stronie internetowej: www.mdk.de

Информацию на других языках Вы сможете найти по адресу: www.mdk.de

Ove informacije su raspoložive i na drugim jezicima na internet adresi: www.mdk.de

Questa informazione è disponibile in altre lingue, al sito: www.mdk.de

This information in English can be found at: www.mdk.de

Vous trouverez les informations en français sur le site suivant : www.mdk.de

Bakım değerlendirmesi ile ilgili daha fazla bilgiyi www.mdk.de adresinde bulabilirsiniz

İşaret dili tercümanına ihtiyaç duyuyorsanız bakım kasanız ile irtibata geçmenizi rica ederiz. Almancanız yeterli değilse değerlendirmede akrabalarından, tanıdıklarından veya bir tercümandan destek almanızı öneririz.

Medizinische Dienste der Krankenversicherung (Sağlık Sigortası Tıbbi Hizmetler Birliği) (MDK) ve Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e. V. (Sağlık Sigortası Birliği Federasyonunun Tıbbi Hizmetleri) (MDS) verdiği bilgiler www.mdk.de



BAKIM DEĞERLENDİRMESİ İLE İLGİLİ BİLGİLER

Durum: Ocak 2015 | Kapak resmi: MDK/Krüper

MDK MEDIZINISCHER DIENST DER KRANKENVERSICHERUNG

Bakım değerlendirilmesi ile ilgili bilgiler

Bakım kasanıza bakım sigortasından ödeme alma konusunda bir başvuruda buldunuz. Bu nedenle bakım kasanız, sağlık sigortasının tıbbi hizmetlerini (MDK) eksper raporu hazırlamak ile görevlendirmiştir. MDK, yasal sağlık ve bakım kasalarına tıbbi ve bakım ile ilgili konularda destek veren bağımsız bakım ve eksper hizmetidir.

Değerlendirme nerede yapılır?

Değerlendirme için MDK eksperleri evinize ya da huzur veya bakım evine gelir. MDK size yazılı olarak veya telefon ile ev ziyareti için bir randevu tarihi önerir. Ekspertler yardıma olan ihtiyacınızı tespit ederler ve örn. medikal bir rehabilitasyon sayesinde durumunuzda bir iyileşmenin mümkün olup olmayacağını kontrolünü yaparlar.



BİLİNMESİ GEREKENLER

Eksper bakım kademesinin belirlenmesinde yasal olarak belirlenmiş aşağıdaki bakım ve ev işlerindeki yardım ihtiyacını dikkate alır. Bakım kademesi hastalığınızın ağırlığına dayalıdır.

→ TEMEL BAKIM

Vücut bakımı: Yıkama, duş alma, banyo yapma, saç tarama, diş bakımı, tıraş, tuvalete çıkarma

Beslenme: Besinin lokma büyüklüğünde hazırlanması ve alınması

Hareketlilik: Kalkma ve yatma, yer değişimi, giyinme ve soyunma, yürüme, durma, merdiven inip çıkma, evden çıkma ve eve dönme

→ EV İŞLERİ BAKIMI

Alışveriş, yemek pişirme, ev temizliği, bulaşık yıkama, giysi değiştirme ve yıkama, ısıtma

Değerlendirme nasıl yapılır?

MDK eksperleri, özel olarak eğitilmiş bakım uzmanları veya hekimlerdir. Kişisel bakım durumunuz hakkında fikir sahibi olabilmek için sizi ziyarete gelirler. Dolayısıyla ekspere, bakımda hangi kısıtlamalar ve sorunlar ile baş etmeniz gerektiğini anlatın. Bir tanıdığınızdan ev ziyaretinde yanınızda bulunmasını rica edin. Ekspert bu vesile ile durumunuz hakkında kapsamlı bir şekilde fikir sahibi olabilir. Ev ziyareti bir saate kadar sürebilir.

Değerlendirmede demans hastalığı olan kişilerde nelere dikkat edilmelidir?

Demansa dayalı olarak verdiği bilgiler güvenilir olmasa da, eksper ev ziyaretinde ilk önce bakıma muhtaç kişi ile görüşür. Ancak eksper bu bilgileri kontrol etmeden dikkate almaz, bunları hazırda bulunan kişilerle de görüşür.

Değerlendirme sonrasındaki süreç nedir?

Tıbbi hizmet, ev ziyaretinin sonuçlarını bir rapor halinde özetler. Bakım kasası, bu rapora dayanarak sizin hangi bakım kademesinde bulunduğunuzu belirler. Bakım kademesi konusundaki bildirim size rehabilitasyon ile ilgili öneriyle birlikte gönderilir. Rehabilitasyon sizi günlük yaşamınız ile baş etme konusunda destekleyebilir. Arzu ettiğinizde bakım kasası size ayrıca MDK raporunun bir kopyasını da gönderir.

Bakım kasanızın kararını kabul etmediğinizde ne olur?

Kademelenilmeye itirazlarınız var ise bildirim size ulaştıktan sonra bir ay içerisinde bakım kasasına itirazda bulunabilirsiniz.



BAKIM KADEMELERİ

Bakım kademesine göre bakım sigortasından yapılan ödemelerin miktarı sigortasından yapılan ödemelerin miktarı değişir. Bakıma muhtaç bir kişi için hangi bakım kademesinin geçerli olduğu, ihtiyaç duyulan yardımın kapsamına göre belirlenir. Burada temel bakım (vücut bakımı, beslenme ve hareketlilik) ile ev işleri bakımı olmak üzere bir ayırım söz konusudur.

→ Bakım kademesi I: bakıma oldukça muhtaç

Günde en az ortalama 90dakika yardıma ihtiyaç duyulduğunda söz konusudur. Bunun 45 dakikasından fazlası temel bakım için gereklidir. Bu yardıma günde en az bir defa ihtiyaç duyulması şarttır. Ayrıca haftada birkaç defa ev işlerinde destek ihtiyacı bulunmalıdır.

→ Bakım kademesi II: bakıma yoğun şekilde muhtaç

Günde en az ortalama üç saat yardıma ihtiyaç duyulduğunda söz konusudur. Bunun en az iki saati temel bakım için gereklidir. Bu yardıma günde en az üç defa ihtiyaç duyulması şarttır. Ayrıca haftada birkaç defa ev işlerinde destek ihtiyacı bulunmalıdır.

→ Bakım kademesi III: bakıma aşırı derecede muhtaç

Günün 24 saati, yani gece de yardıma ihtiyaç duyulduğunda, söz konusudur. Ortalama olarak günde en az beş saatlik bir zamana ihtiyaç duyuluyor olmalıdır. Bunun en az dört saati temel bakım için gereklidir. Ayrıca haftada birkaç defa ev işlerinde destek ihtiyacı bulunmalıdır.

Demans durumunda bakım hizmetleri

MDK, bir bakım kademesinin mevcut olup olmadığından bağımsız olarak özellikle de demans hastalığı olan kişilerde bakım ve ev işleri yardımı hariç özel bir bakıma ihtiyaç duyulup duyulmadığını kontrol eder. Böyle bir ihtiyaç söz konusu ise bakım kasanızdan ilave ödemeler alabilirsiniz.